

موهای بلند و کنترل آن در هنگام غواصی



در هنگام غواصی مدل مو بسیار اهمیت دارد چون در حین غواصی ممکن است مشکلاتی برای غواص ایجاد کند . کنترل کردن موهای بلند به دو دلیل مهم است :

اول موهای بلند در اطراف صورت غواص قرار می گیرند و باعث کاهش دید او می شوند .

دوم چون موها درون آب سست می شود در اطراف بند ماسک قرار گرفته و درون آن گیر می کنند و باعث کشیدگی مو می شوند .

حال چند روش برای کنترل کردن موهای بلند در غواصی ارائه می شود

بستن مو به شکل دم اسبی

موهای خود را در هنگام غوص زدن به عقب نگه دارید . اما اگر موی شما بسیار بلند است می توانید آن را دور گردن خود ببندید . توجه داشته باشید موی خود را با کش محکم بسته نگه دارید تا در هنگام شیرجه زدن و یا در زیر آب موهای شما باز نشود همچنین می توانید انتهای موی خود را با کش بسته نگه دارید تا در زیر آب بصورت درهم و برهم نباشد .



بافت مو بصورت یک ردیف در پشت سر

این روش از بافتن و تابیدن موها است و باعث می شود موها محکم در جای خود قرار گیرند . این روش برای موهای نیمه بلند خوب می باشد . البته بعد از غواصی حتما باید با آب شیرین شستشو شود و توسط مواد نرم کننده رسوبات از روی آنها برداشته شود و به آرامی شانه شود . چون آب شور دریا باعث چسبیدن و وز شدن موها می شود و باز کردن بافت های مو کار سختی است .



بافت مو بصورت دو ردیف در اطراف سر

یکی از مدل های مو برای غواصی بافت دو ردیف آن است . در این روش موهای سر را به دو قسمت تقسیم کرده و از بالا به پایین آنها را بافته و با استفاده از کش در انتها آنها را محکم می کنیم . البته بعد از غواصی حتما باید با آب شیرین شستشو شود و توسط مواد نرم کننده رسوبات از روی آنها برداشته شود و به آرامی شانه شود . چون آب شور دریا باعث چسبیدن و وز شدن موها می شود و باز کردن بافت های مو کار سختی است .



استفاده از کلاه شنا

در کلوب های غواصی بسیاری این وسیله به فروش می رود . این کلاه معمولا از جنس پارچه است و شبیه یک عدد هد بند بزرگ است از بالای سر تا پشت گردن را می پوشاند . این وسیله یک ابزار عالی برای جمع کردن مو می باشد .



استفاده از کلاه غواصی

تا حد زیادی موثر ترین روش برای کنترل موها در غواصی استفاده از کلاه مخصوص غواصی است . که با پوشاندن کامل سر و گردن در زیر چانه محکم می شود . این وسیله از جنس لباس غواصی بوده و مانند یک عایق عمل می کند . این کلاه برای تمامی موها از کوتاه تا بلند مورد استفاده قرار می گیرد و کلیه موها درون آن جا می شود . و دیگر نیازی به استفاده از کش و یا بافت مو نیست .



گردآوری ، تألیف و ترجمه : سعید پروین

پیوندها : مرکز غواصی بین المللی مارینا www.IranMarina.com

اجازه نامه : استفاده از مطالب این مقاله برای علاقه مندان و هنرجویان غواصی به شرط امانت داری و رعایت اخلاق حرفه ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می باشد .