

فرم آشنایی با قوانین

لطفا موارد زیر را قبل از امضاء به دقت مطالعه فرمایید.

در این فرم شما از شیوه های امن برای غواصی مطلع می شوید .

۱- حفظ آمادگی جسمانی و روانی برای غواصی و عدم استفاده از هرگونه مشروبات الکلی و یا مواد مخدر و محرک در تمام طول دوره

۲- آشنایی کامل با شرایط محیطی دریا و پذیرفتن صحبت های مربی و یا سر گروه تیم غواصی و در صورت نامناسب بودن شرایط عمومی برای غواصی متوقف نمودن برنامه های غواصی و موکل نمودن آن به زمان و مکان دیگر با هماهنگی

۳- استفاده کامل از تجهیزات غواصی و بازرسی آنها جهت عملکرد صحیح قبل از غواصی کردن و همچنین نگهداری صحیح تجهیزات تحویلی مرکز غواصی به نحو احسن در تمامی طول دوره و در صورت مفقود شدن یا وارد شدن خسارت پرداخت هزینه های مربوطه

۴- گوش کردن به موارد و مطالب گفته شده و مشاوره و کسب راهنمایی لازم از مربی و یا کسانی که بر فعالیت های غواصی شما نظارت دارند

۵- برقرار نمودن شناوری کامل در هنگام غواصی و عدم برخورد با هر چیزی در زیر آب و خودداری از دست زدن یا تحریک آبزیان

۶- عدم تجاوز از استانداردها و محدودیتها و نیز توانایی های شخصی و آموزشی در هنگام غواصی

۷- عدم تکروی و جدا شدن از گروه غواصی و پایبندی دائمی به غواصی نمودن در یک گروه و در کنار افراد حرفه ای

۸- رعایت سرعت صعود به سطح آب (۱۸ متر در دقیقه) و توقف در ایستگاه ایمنی در ۵ متری به مدت ۳ دقیقه

۹- تنفس به صورت آهسته و مداوم و اجتناب از حبس نفس و یا تنفس عمیق و سریع و عدم جست و خیز و فعالیت زیاد در هنگام غواصی

۱۰- پایبندی به کلیه قوانین ، موارد ایمنی و استاندارد های ذکر شده در طول دوره

موارد بالا را با دقت مطالعه نمودم و درک می کنم اهمیت و اهداف این فرم به منظور افزایش ایمنی و راحتی من در غواصی است و عدم رعایت آنها ممکن است به ایجاد حادثه و یا بروز مشکل در هنگام غواصی شود .

بدین وسیله اینجانب در تاریخ به عنوان یک هنرجوی

غواصی با امضاء این فرم اعلام می دارم که از موارد بالا به طور کامل آگاهی داشته ام و با پذیرفتن این نکات متعهد به رعایت کلیه موارد ذکر شده خواهم بود .

امضاء