

ه عادت بد در غواصی



ما غواصان بسیار خوش‌شانس هستیم چون می‌توانیم دنیایی را از نزدیک مشاهده کنیم که برای دیگران مشاهده آن فقط در فیلم‌ها و تصاویر است. هرکدام از ما انگیزه‌های خاص برای غواصی نمودن داریم ولی همه ما در یک چیز مشترک هستیم:

ما عاشق تفریح و سرگرمی با دنیای زیرآب هستیم

اوج این لذت و تفریح به همراه بودن با دوستانی خوب و حرفه‌ای است که این لذت را دوچندان می‌کنند ولی برخی از غواصان عادات بدی دارند که باعث می‌شود این حس خوب و مفرح در هنگام غواصی کاهش یابد که در زیر به برخی از آن‌ها اشاره می‌کنیم

عادت بد شماره ۱ - چشم‌پوشی از کنترل توسط همراه

از شما سؤال می‌کنند که آماده هستید و شما در پاسخ سریع می‌گوئید بله و همه چیز مرتب است و یک رول بک از قایق می‌زنید در این هنگام متوجه می‌شوید کمربند وزنه بسته نشده و یا فین خود را نپوشیده‌اید و یا سیلندر هوای شما به صورت شل به بی‌سی دی وصل شده است و یا چیزهای بدتر دیگری چشم‌پوشی از کنترل تجهیزات توسط همراه باعث این مشکلات می‌شود. اگر فکر می‌کنیم با این کار زمان را هدر می‌دهید سخت در اشتباه هستید چون برای حل مشکلات به وجود آمده در آب باید حداقل ۳ برابر زمان بیشتر صرف کنید تا آن مشکل رفع شود. بهترین کار انجام کنترل BWRAF قبل از شروع یک دایو است.

عادت بد شماره ۲ - استفاده از دوربین‌های که توانایی کار با آن‌ها را نداریم

برخی از غواصان دوربین‌های گران‌قیمت و پیشرفته‌ای با خود به همراه دارند. لازم به ذکر است گران و پیشرفته بودن دوربین کیفیت تصاویر در زیرآب را تضمین نمی‌کند و شما باید اصول اولیه عکاسی، کار با دوربین در روی آب و اصول تصویربرداری در زیرآب را فراگرفته باشید و از قوانین و مقررات تصویربرداری در هنگام غواصی آگاه باشید

برخی غواصان از این مسائل آگاهی نداشته و باعث اتلاف وقت دیگران در هنگام غواصی می‌شوند. چون نمی‌توانند تصاویر موردعلاقه خود را گرفته و ذخیره کنند بر سر سوژه باقی می‌مانند. این امر باعث گم کردن گروه و یا اتلاف وقت گروه بر سر یک موضوع خواهد شد.

عادت بد شماره ۳ - استفاده نکردن از لباس مناسب

لباس غواصی علاوه بر حفظ دمای بدن در آب باعث محافظت بدن و پوست از خراش و بریدگی ناشی از تماس با مرجان‌ها و یا تخته‌سنگ‌ها می‌باشد. پوشیدن لباس مناسب تضمین می‌کند که شما در هنگام غواصی دچار سرما نشده و به این علت غواصی را به پایان نمی‌رسانید.

عادت بد شماره ۴ - استفاده از مقدار نادرست وزنه

فکر کنید یک آجر همراه شماست و آن را همه جا با خود درون کیف حمل می‌کنیم. راه رفتن در خیابان، بالا رفتن از پله و... به علت داشتن وزن اضافی برای شما سخت است و باعث تنفس بیشتر و خستگی زودتر شما می‌شود. در هنگام دوره آموزشی یاد گرفته اید که شناوری خود را کنترل کرده و مقدار وزنه مناسب خود را به دست آورید. وزنه بیش از حد باعث غرق شدن شما و در صورت رساندن به حالت شناوری خنثی باعث سنگینی و مصرف بیش از اندازه هوا و کاهش زمان غواصی می‌شود. همچنین مقدار وزنه کم باعث می‌شود شما شناوری مثبت داشته و مدام به سطح آب بروید. این حالت شما و دوستان دیگر را درگیر مسائلی می‌کند که باعث اتلاف وقت در هنگام غواصی خواهد شد.

عادت بد شماره ۵ - غفلت از سرویس تجهیزات

شما مبالغ زیادی برای خرید تجهیزات غواصی شخصی می‌پردازید و دوست دارید با وسایل خود غواصی کنید. به یک سفر تفریحی رفته و یک برنامه دایو انتخاب می‌کنید. هنگامی که شروع به غواصی می‌کنید متوجه می‌شوید بی سی دی شما سوراخ شده یا بند فین یا ماسک شما پاره می‌شود و یا رگلاتور شما به درستی کار نمی‌کند سرویس و نگهداری تجهیزات بخش مهمی از غواصی است که متأسفانه خیلی از غواصان آن را انجام نمی‌دهند و یا در آن دقت نمی‌کند.



گردآوری، تألیف و ترجمه: سعید پروین

پیوندها: مرکز غواصی بین‌المللی مارینا www.IranMarina.com

اجازه‌نامه: استفاده از مطالب این مقاله برای علاقه‌مندان و هنرجویان غواصی به شرط امانت‌داری و رعایت اخلاق حرفه‌ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می‌باشد.