

غواصی اسکوبا ایمن است یا خطرناک ؟



همانطور که می دانید در هر ورزشی امکان به وجود آمدن صدمات و بیماری های وجود دارد این شامل ورزش غواصی نیز می گردد .

انسان ها ساخته نشدن برای تنفس در زیر آب این بدان معنی است که هر زمان شخصی در آب فرو رفته به طور کامل زندگی او وابسته به وسایل و تجهیزات ، مهارت ها و آموزش فرا گرفته می باشد تا اطمینان حاصل شود که او با ایمنی و سلامت کامل به سطح آب باز گردد . این حقیقت ممکن است کمی ترسناک به نظر برسد در حالی که بسیاری از غواصان از این موضوع نگران نیستند و بسیاری از مردم را تشویق به فرا گرفتن علم و دانش غواصی می کنند .

در ورزش های چون اسب سواری ، ژیمناستیک ، بوکس ، فوتبال ، کشتی ، دوچرخه سواری ، جودو صدمات زیادی وجود دارد . حتی در دوران مدرسه یا در پارک ها پس صدمات و حوادث غواصی چیزی عجیبی نیست .

فراموش نکنید غواصی یک ورزش تجهیزات محور است و بدون تجهیزات امکان انجام این ورزش و تفریح وجود ندارد . مانند . ورزش های هوایی . سقوط آزاد . پاراموتور . پاراگلایدر . موتور سواری . اتومبیل رانی .

پس همیشه استفاده از تجهیزات به نام ، با کیفیت و سالم را فراموش نکنید

غواصی چه زمانی خطرناک است ؟

- ۱- شما آموزش کافی ندیده باشید
- ۲- موارد و نکات ایمنی را رعایت نکنید
- ۳- از وسایل و تجهیزات مناسب استفاده نکنید
- ۴- اقدام به غواصی خارج از در سطح مهارت و تجربه خود کنید

برخی از تلفات در غواصی اجتناب ناپذیر است و در اثر اوضاع غیرقابل پیش بینی نشده پیش می آید و از کنترل خارج می شود ، ولی بیشتر تلفات غواصی را می توان خطای انسانی از طرف قربانی دانست مانند

اما پاسخ به اولین ، بزرگترین و ترسناکترین سوال برای شروع غواصی « آیا غواصی خطرناک است و احتمال مرگ در آن وجود دارد ؟ »

در پایان سال ۲۰۱۶ موسسات بازرسی و کنترل گزارشی را منتشر کرد که نرخ مرگ و میر در ورزش غواصی اسکوبا را ۱ نفر در هر ۲۵۰.۰۰۰ غواص اعلام نمود .

خطرات مرگ ناشی از غواصی اسکوبا در مقایسه با فعالیت های دیگر
غواصی اسکوبا ۱ نفر در هر ۲۵۰.۰۰۰ نفر
دوچرخه سواری ۱ نفر در ۱۴۰.۰۰۰ نفر
مسابقه دو ماراتن ۱ نفر در هر ۱۲۶.۰۰۰ نفر به علت ایست قلبی
چتر بازی ۱ نفر در هر ۱۱۶.۰۰۰ نفر
رقص در پارتنی ۱ نفر در هر ۱۰۰.۰۰۰ نفر
زایمان ۱ نفر در هر ۵.۵۰۰ نفر
سوانح رانندگی ۱ نفر در هر ۵.۳۰۰ نفر
پس نتیجه می گیریم غواصی نمودن بسیار ایمن تر از دوچرخه سواری، رقصیدن ، بچه دار شدن و رانندگی است .

آمار فوت شدگان در حوادث مربوط به غواصی

سال ۲۰۱۰-۲۰۱۳ در کل ۳۳۴ نفر کشته
سال ۲۰۱۴ در کل ۱۴۶ نفر کشته
سال ۲۰۱۵ در کل ۱۲۷ نفر کشته
سال ۲۰۱۶ در کل ۱۶۹ نفر کشته
یک آمار وضعیت از حوادث غواصی

- ۹۰٪ فوت شدگان کمر بند وزنه به آنها وصل بوده است
- ۸۶٪ هنگام فوت تنها بوده اند
- ۵۰٪ بی سی دی خود را باد نکرده بودند
- ۲۵٪ ابتدا روی سطح آب مشکل داشتند
- ۵۰٪ بر روی سطح آب فوت شده اند
- ۱۰٪ در هنگام فوت تحت آموزش بودند
- ۱۰٪ به آنها توصیه شده بود که از نظر پزشکی نمی توانند غواصی کنند
- ۵٪ غواصی غار بودند

اما دلایل و علت مرگ غواصان

- ۴۱٪ اتمام گاز تنفسی
- ۲۰٪ گیر کردن
- ۱۵٪ خرابی تجهیزات غواصی

شایع ترین دلایل حوادث در غواصی اسکوبا

مشکلات فیزیولوژیکی مانند بیماری های قلبی ، ریوی ، استرس
عدم توانایی کار با تجهیزات و مشکلات مربوط به آن
خطرات محیطی و مشکلات در آب

اما هر سه مورد بالا قابل پیشگیری است. اگر یک غواص به صورت صحیح و اصولی آموزش دیده باشد و به موارد و نکات گفته شده احترام بگذارد هیچ اتفاقی برای او نخواهد افتاد.

۱- قبل از شروع غواصی پرسشنامه پزشکی را تکمیل کند و بصورت صادقانه به آن پاسخ دهد و نکات و مسائل و بیماری یا جراحی های ریوی و قلبی را عنوان کنید. البته برخی از غواصان واقعیت را نمی نویسند چون می ترسند که مانع از غواصی آنها شود. اما باید بدانند که این پرسشنامه پزشکی بصورت دوره ای وجود دارد و در صورت معلوم شدن اظهار خلاف واقع می تواند منجر به ابطال گواهی نامه غواصی او گردد.

۲- عدم مهارت و توانایی کار با جلیقه تعادل و یا ضعیف بودن مهارت در استفاده از آن باعث بروز مشکل می گردد. که این امر مربوط به مربی شده که چرا مهارت استفاده از آن را کامل به هنرجو نیاموخته است و اگر آموخته چرا با توجه به اینکه او مهارت کافی برای استفاده از آن نداشته برای او گواهی نامه صادر نموده است. در هر حال هنرجو در کنار مربی باید روش استفاده از جلیقه تعادل را به طور کامل و صحیح بیاموزد و با تمرین بتواند آن را کنترل کنند.

۳- برای برنامه غواصی باید شرایط محیطی مناسب باشد. غواصی در جریان های زیر آبی قوی، غواصی در آب با دید محدود، موج بودن دریا، غواصی در محل ناشناخته، غواصی در عمق های زیاد، دمای پایین آب، غواصی در شب، حوادث ناشی از آبزیان، گیر کردن در تورهای رها شده، مشکل در ورود و خروج به آب میتواند از جمله موارد محیطی برای آسیب و صدمات تدریجی غواصی باشد.

نتیجه گیری کلی «««»»»

غواصی خطرناک است اگر:

موارد پزشکی خود را صادقانه عنوان نکنید

به صحبت های مربی احترام نگذارید

تمرین ها و مهارت های خود را به درستی انجام ندهید

عدم بازآموزی مهارت ها بعد از گذشت ۶ ماه از آخرین غواصی

فراتر از سطح آموزش های به غواصی بپردازید

با نگرشی محافظه کارانه و احترام به قوانین غواصی هیچ گونه خطری شما را تهدید نمی کند بلکه ورزشی بسیار زیبا، مفرح و هیجان انگیز در انتظار شماست



گردآوری، تألیف و ترجمه: سعید پروین

مرکز غواصی بین المللی مارینا www.IranMarina.com

استفاده از مطالب این مقاله برای علاقه مندان و هنرجویان غواصی به شرط امانت داری و رعایت اخلاق حرفه ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می باشد