

## برنامه ریزی غواصی مناسب



یکی از مهمترین مراحل قبل از انجام یک غواصی ، برنامه ریزی غواصی است.

در مورد هر سایت غواصی که قصد غواصی در آن را دارید ، باید برنامه ریزی کافی برای آن داشته باشید.

خیلی اوقات غواصان برنامه ریزی کافی برای انجام یک غواصی ندارند که در اینجا مواردی برای کمک به شما اعلام می گردد

قبل از اینکه حتی به سایت غواصی بروید ، باید برخی اطلاعات مانند : جریان آب ، حداکثر عمق ، آّبزیان دریایی، نقاط ورود و خروج به آب ، تکنیک های زیر آب ، ترافیک قایق ها در محل ، نگرانی های بهداشت محیط و غیره را بررسی کنید.

به یاد داشته باشید که وضعیت پشتیبانی در سطح آب را بررسی کنید ، همچنین چه قوانین و مقررات محلی وجود دارد که ممکن است در برنامه غواصی شما تاثیر گذار باشد؟

به یک نفر از اعضای خانواده و یا دوستان خود که به همراه شما در سفر غواصی نیست اطلاع دهید که چه برنامه غواصی دارید و انتظار بازگشت یا تماس را در چه زمانی داشته باشد

پیش از غواصی اطمینان حاصل کنید که شما و دوستانتان در برنامه غواصی هماهنگی دارید .

در مورد احتمالات بحث کنید که اگر شرایط در طول زمان غواصی تغییر کرد در مورد حداکثر عمق، حداکثر زمان پایین ماندن و آخرین حد مجاز مقدار هوای ذخیره چقدر است و چگونه عمل کنیم

شما همه زمان غواصی را در کنار دوستانتان هستید و اگر شما مجبور به جدا شدن از گروه غواصی خارج از برنامه ریزی غواصی تعیین شده بودید مانند گم کردن گروه و یا قرار گرفتن در شرایط اضطراری کمبود هوا و صعود اضطراری یا موارد مشابه ، باید با دوستانتان در این موارد بحث کنید تا به عنوان یک تیم برای مدیریت در این شرایط برنامه ریزی کنید و آمادگی داشته باشید

سیگنال های دست مورد استفاده در زیر آب را با دوستانتان مرور کنید.

قبل از غواصی بر روی تمام تجهیزات خود تست انجام دهید، به خصوص برای هر لوازم و تجهیزات غواصی اجاره ای

برای کنترل کردن وسایل خود بهتر است از یک چک لیست نوشته شده یا مقدماتی استفاده کنید تا اطمینان حاصل کنید که یک مرحله ضروری را نادیده نگرفته اید و آن را فراموش نکرده اید . چک کردن را با دوستانتان انجام دهید

به یاد داشته باشید برای ایجاد یک برنامه عملیات اضطراری (EAP) آمادگی داشته باشید.

این برنامه یک ابزار ضروری برای غواصان است ، به طوری که غواصان پیشرفته در دوره های آموزشی خود باید برای این برنامه آموزش دیده و آمادگی لازم را داشته باشند

مواردی مانند پاسخ اضطراری، اطلاعات مهم برای تماس ، نزدیکترین مرکز پزشکی و بهترین روش برای رسیدن به آنجا و همچنین تجهیزات ضروری اولیه می شود.

برنامه ریزی غواصی لازم نیست سخت و پیچیده یا غیر انعطاف پذیر باشند، اما برای جلوگیری و مدیریت حوادث در غواصی ضروری است



گردآوری ، تألیف و ترجمه : سعید پروین

مرکز غواصی بین المللی مارینا [www.IranMarina.com](http://www.IranMarina.com)

استفاده از مطالب این مقاله برای علاقه مندان و هنرجویان غواصی به شرط امانت داری و رعایت اخلاق حرفه ای (درج منبع و نویسنده) آزاد می باشد

مرکز غواصی بین المللی مارینا